

Норми температури на робочому місці

29.11.2017

Чи існують офіційні документи регулюють такі показники? Так, є. Це норми Санітарно-епідеміологічної станції по температурі на робочому місці. Наведені в них регламенти поширюються абсолютно на всі компанії і всіх працівників (незалежно від розмірів фірми і її державної приналежності).

Всю інформацію в нормах можна підрозділити на два основних блоки: температурні рекомендації для різної категорії співробітників і відповідальність роботодавця за їх порушення. Крім іншого, норма температури повітря на робочому місці регулюється і статтею Трудового кодексу нашої країни, яка говорить, що роботодавець в обов'язковому порядку зобов'язаний забезпечувати сприятливі умови і режим праці, а також відпочинку своїх працівників. Що ж може зробити працівник, якщо температура на робочому місці більша або менша норми? Якщо людина усвідомлює реальні ризики для свого здоров'я в такій ситуації, то цілком можливо тимчасово відмовитися від виконання свої посадових обов'язків. Для цього необхідно скласти офіційну письмову заяву та передати його вищестоящому керівництву. У документі повинна міститися інформація про те, що виконання передбачених укладеним трудовим договором робіт загрожує для здоров'я певними ризиками. Не зайвим буде послатися і на 379-ю статтю МК, яка містить відомості про законність подібних намірів. Якщо папір складено за всіма правилами, то співробітник не тільки не втратить робоче місце, але і збереже за собою всі існуючі права.

Санітарні норми: температура на робочому місці влітку

Безумовно, найбільше норми температури на робочому місці хвилюють офісних співробітників, а ось з чим пов'язана така тенденція сказати складно. Необхідно відзначити той факт, що менеджери, секретарі та інші працівники інтелектуальної праці відносяться до категорії трудівників з незначними фізичними навантаженнями. Прийнято вважати, що нормальна для них температура повинна коливатися в діапазоні від 22,2 до 26,4 (20-28) градусів тепла. Будь-яке відхилення від встановлених цифр має приводити до скорочення часу робочого дня. Схема зменшення виглядає наступним чином:

- 28 градусів — 8 годин;
- 28,5 градуси — 7 годин;
- 29 градусів — 6 годин і так далі.

За аналогічним алгоритмом термін виконання трудових обов'язків в офісі скорочується до температури в 32,5 градуса вище нуля. При таких вихідних даних трудиться дозволено не більше однієї години. При температурі вище наведеної роботи взагалі потрібно скасувати або перенести в інше приміщення.

Санітарні норми: температура взимку

Необхідно зазначити, що працівники на робочому місці можуть страждати не тільки від духоти і спеки, а й від холоду (такі ситуації навіть більш небезпечні, однак зустрічаються набагато рідше). Яка мінімальна допустима норма температури на робочому місці? Для початку обговоримо алгоритм дня в прохолодних умовах для офісних співробітників. Кількість робочих годин для них починає скорочуватися від 20 градусів за наступною схемою:

- 19 градусів — 7-годинний;
- 18 градусів — 6-годинний;
- 17 градусів — 5-часовий і так далі.

Фінальна відмітка в 13 градусів тепла передбачає праця офісного працівника в неопалюваному приміщенні протягом однієї години, при більш низьких показниках роботи потрібно скасувати зовсім.

Необхідно зазначити, що наведені норми поширюються виключно на виробничі та офісні приміщення, для соціальних об'єктів вимоги також існують, але трохи відрізняються. Наприклад, рекомендована температура для поліклінік становить близько 20-22 градусів.

Класифікація всіх професій

Норми Санпін по температурі на робочому місці відрізняються для кожної категорії співробітників.

Всього існує три основні категорії, з яких дві також підрозділяються на додаткові підгрупи:

- 1а. Енерговитрати до 139 Вт. Незначна фізична навантаження, виконання трудових обов'язків в сидячому положенні.
- 1б. Енерговитрати від 140 до 174 Вт. Незначне фізичне напруження при виконанні обов'язків, які можуть здійснюватися як сидячи, так і стоячи.
- 2а. Енерговитрати від 175 Вт до 232 Вт. Помірне фізичне напруження, необхідність регулярного ходіння, переміщення вантажів вагою до 1 кг у положенні сидячи.
- 2б. Енерговитрати 233-290 Вт. Активна, але помірне фізичне навантаження, яка полягає в постійному ходьбі і переміщенні вантажів вагою до 10 кілограмів.
- 3. Енерговитрати від 290 Вт. Інтенсивне навантаження, що вимагає значних сил і віддачі. Полягає в ходьбі, перенесення великих вантажів.

Не варто вважати, що чим вище категорія співробітника, тим прискіпливіше повинні дотримуватися норми температури на робочому місці влітку і взимку. Насправді закон вимагає захищати кожної людини дуже ретельно. Більше того, люди, які займаються активною фізичною працею, набагато легше переносять прохолоду, так як мають можливість зігрітися від здійснюваних зусиль.