

Профілактика перегрівання працівників літньої пори

Одним із несприятливих факторів, що негативно впливає на організм працюючих, є підвищена температура робочої зони, яка виникає в результаті сонячного опромінювання. При даних умовах роботодавці повинні дбати про створення відповідних профілактичних заходів щодо запобігання нещасним випадкам і захворюванням працюючих у таких умовах.

Під час роботи поза межами приміщень утворюються умови для виникнення теплового удару. Це може статися при підвищенні температури повітря до 33 С і вище і за наявності дії інфрачервоного випромінювання великої інтенсивності, особливо за відсутності достатнього захисту поверхні голови, що призводить до підвищення температури тканин мозку при зневоднюванні організму в результаті значних втрат організмом води та солі внаслідок потіння. Симптомами теплового удару є спрага, втрата апетиту, головний біль, запаморочення, загальний хворобливий стан, який супроводжується нудотою, блюванням, можливою втратою свідомості. При цьому різко ослабляється серцева діяльність, температура тіла підвищується до 40 С і більше, можлива смерть.

В умовах нагрівання різко погіршується якість операторської діяльності працівників, її психологічної «ціни». Зростає рівень тривожності, збільшується кількість помилок, що може призвести до аварійних ситуацій. При температурі повітря 34-36 С різко погіршуються функції центральної нервової системи за неспинного зростання психофізіологічної «ціни» діяльності оператора.

Роботодавцю для належного захисту працівників можна рекомендувати вжити такі заходи:

- уточнення за результатами атестації робочих місць за умовами праці категорії важкості робіт, які виконуються на відкритих територіях персонально за кожним працівником за його професією;
- отримання у найближчій до підприємства метеорологічній станції середньорічних кліматичних даних про температуру повітря, напрямок і швидкість руху повітря, відносну вологість повітря місцевості, де розміщене підприємство, з метою попереднього визначення періоду року для вчасного встановлення особливого режиму праці працівників, зайнятих роботами на відкритій території, здійснення додаткових заходів для попередження перегріву працівників та збереження їх високої працездатності. Важливо доповнити ці дані матеріалами про рівень сонячної радіації та рівень температури повітря на сонці;
- обладнання для працівників кімнати відпочинку і охолодження, яку потрібно забезпечити кондиціонером повітря, зручними стільцями та прохолодними напоями, для захисту працівників від шкідливої дії прямих сонячних променів доцільно виготовити і застосовувати переносні тенти;
- забезпечення раціоналізації режиму праці та відпочинку у літній період року при підвищенні температури повітря та інтенсивному сонячному опромінюванні, наприклад, для збереження високої працездатності, здоров'я і життя працівників роботодавець може своїм наказом змінити режим праці у спекотні літні дні, шляхом перенесення початку роботи на

1-1,5 години раніше, на більш прохолодні години. Одночасно для працівників другої зміни початок роботи може бути перенесено на більш прохолодні вечірні години. Це питання вирішується адміністрацією підприємства за узгодженням з профспілкою;

- зниження теплового навантаження на організм під час роботи в умовах підвищеної температури (використання відповідного одягу, забезпечення працівників мінеральною водою із розрахунку 3,0 л на зміну, влаштування прохолодного душу в обідню перерву).

Виконання зазначених заходів поліпшить умови праці робітників та знизить ризик настання нещасних випадків на виробництві.